

> [Гаджеты](#) > Фитнес-браслет WHOOP 5.0 Peak Obsidian - 12-Month Membership (973-004-000)

Фитнес-браслет WHOOP 5.0 Peak Obsidian - 12-Month Membership (973-004-000)

В наличии

Код товару: 853692








11 870 грн

13 275 грн

Купить

Способы доставки:

-  Самовывоз с магазина
-  Курьерская доставка по Львову
-  Отделение Новой Почты
-  Курьерская доставка Новая Почта

- бесплатно
- от 200 грн
- бесплатно 
- от 50 грн

Whoop 5.0 — персональный аналитик вашего тела 24/7

Whoop 5.0 — это инновационный фитнес-трекер нового поколения, созданный для тех, кто стремится глубже понимать свой организм. Это не просто браслет, а полноценная система мониторинга восстановления, нагрузки и сна, которая помогает принимать обоснованные решения относительно тренировок и образа жизни. Лаконичный дизайн без дисплея сосредотачивает внимание не на цифрах, а на реальных результатах и аналитике в приложении.



Точный мониторинг здоровья и нагрузки

Whoop 5.0 непрерывно отслеживает частоту сердечных сокращений, вариабельность сердечного ритма (HRV), уровень стресса и физическую нагрузку в течение суток. Алгоритмы анализируют собранные данные и формируют персональные рекомендации по интенсивности тренировок. Вы получаете не просто статистику, а чёткое понимание, когда стоит работать на максимум, а когда — дать организму отдых.



Система детально анализирует фазы сна, его продолжительность и качество восстановления. Утром же определит, насколько эффективно ваше тело восстановилось после предыдущего дня, и формирует показатель Recovery Score. Это позволяет планировать тренировки и рабочие нагрузки с учётом реального состояния организма, а не только субъективных ощущений.



Непрерывное ношение и автономность

Эргономичный корпус и лёгкий ремешок обеспечивают комфорт даже во время сна или интенсивных тренировок. Браслет не имеет дисплея, что позволяет минимизировать отвлечения и сосредоточиться на результатах в фирменном приложении. Благодаря продуманной системе зарядки устройство можно подзаряжать без снятия с руки, что обеспечивает непрерывный сбор данных 24/7.



Все показатели отображаются на экране смартфона, где вы можете также детально изучить графики и персонализированные рекомендации. Умные часы анализируют влияние тренировок, питания, стресса и даже режима дня на общее состояние организма. Такой подход помогает выстраивать долгосрочную стратегию развития выносливости и поддержания здоровья.



Минималистичный дизайн для активного образа жизни

Whoop 5.0 выглядит сдержанно и современно, легко сочетается со спортивным или повседневным стилем. Влагозащищённый корпус позволяет использовать браслет во время тренировок в зале, на улице или даже в воде. Это аксессуар, который не привлекает лишнего внимания, но постоянно работает на ваш результат.



...и благодаря этому вы можете контролировать восстановление и нагрузку. Это не просто фитнес-браслет, а надёжный партнёр в достижении спортивных и жизненных целей.